

Nuttige adressen

AFPRAL (Association Française pour la Prévention des Allergies)

<http://www.afpral.asso.fr>

AFSCA (Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire)

<http://www.afsca.be>

CICBAA (Cercle d'Investigations Cliniques et Biologiques en Allergologie Alimentaire)

<http://www.cicbaa.org>

CIRIHA (Centre d'Information et de Recherche sur les Intolérances et l'Hygiène Alimentaires)

<http://www.ciriha.org>

EUFIC (Le Conseil Européen de l'Information sur l'Alimentation - European Food Information Council)

<http://www.eufic.org>

FEVIA (Fédération de l'Industrie Alimentaire)

<http://www.fevia.be>

Prévention des allergies a.s.b.l.

<http://www.oasis-allergies.org>

SBC (Société belge de cœliaquie a.s.b.l.)

<http://www.sbc-asbl.be/>

UPDLF (Union Professionnelle des Diplômés en Diététique de Langue Française)

<http://www.updlf-asbl.be>

VBVD (Vlaamse Beroepsvereniging van Voedingsdeskundigen en Diëtisten)

<http://www.dietistenvereniging.be>

VCV (Vlaamse Coeliakievereniging vzw)

<https://www.coeliakie.be/>

Realisatie: CIRIHA (Centre d'Information et de Recherche sur les Intolérances et l'Hygiène Alimentaires)

Tél. : +32 (0)2 526 74 90

<http://www.ciriha.org>

info@ciriha.org



Verantwoordelijke uitgever:

© 2017, Meurice R&D bvba

E. Gryzonlaan 1, gebouw 10 - 1070 Brussel

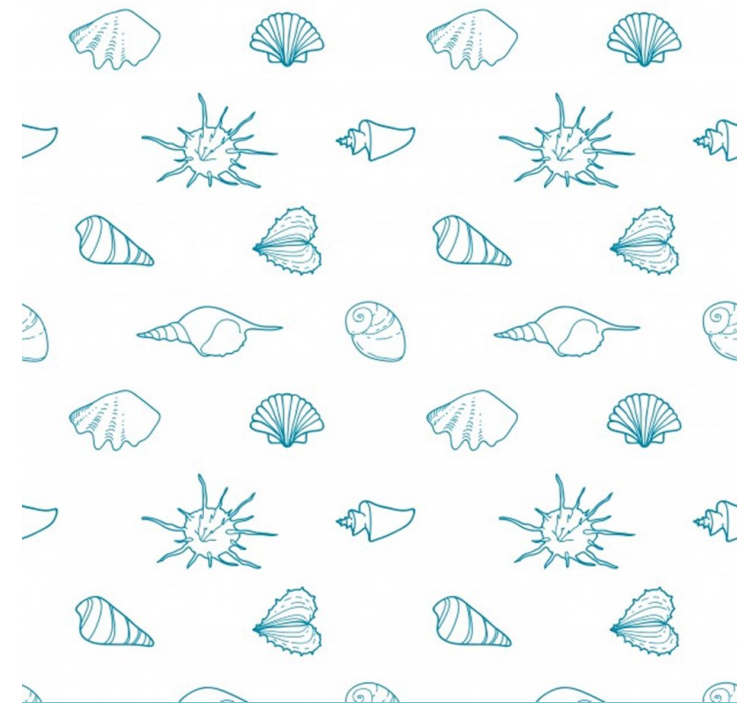


Illustratie : © Veraholera - Freepik.com

MET DE STEUN VAN
Federale Overheidsdienst Volksgezondheid Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu

DG Dier, Plant en Voeding - Dienst Voedingsmiddelen, Dierenvoeders en andere consumptiemiddelen

Eurostation II—7de verdieping
Victor Horta plein 40, bus 10
1060 Brussel
Telefoon: +32 (0)2 524 97 97
Fax : +32 (0)2 524 73 99
E-mail: apf.food@health.fgov.be



Allergie voor weekdieren



Allergie

voor weekdieren

Producten uit de zee, waartoe de weekdieren behoren, worden meer en meer genuttigd wereldwijd, met name vanwege hun nutritionele kwaliteiten.

De weekdieren die wij nuttigen maken deel uit van drie klassen: de **tweekleppigen** (mosselen, kokkels, oesters, bonte mantelschelpen ...), de **cefalopoden** (octopus, pijlinktvis, zeekat, ...) en de **gastropoda** (slakken, alikruiken, zeeooren, ...).

Allergie voor weekdieren

Het gaat om een ongunstige immunologische reactie tegen eiwitten van weekdieren. Deze allergie duurt meestal voort op volwassen leeftijd.

Wie wordt getroffen?

Deze allergie is redelijk zeldzaam hoewel meestal frekwenter in landen met hoge consumptie, met name bij de Aziatische bevolking bij wie de voedingsgewoonten een belangrijke inname van zeevruchten omvatten.

De cijfers over allergie voor zeevruchten (inbegrepen weekdieren en schaaldieren) variëren volgens de regio's. Ze worden geschat tussen $\leq 0,5\%$ en $0,6\%$ van de wereldbevolking. De volwassenen lijken meer getroffen dan kinderen.

De symptomen

De reacties zijn over het algemeen onmiddellijk (gastro-intestinaal, cutaan of respiratoir). De zeevruchten (weekdieren en schaaldieren) worden beschouwd als de grootste opwekkers van reacties bij volwassenen. Men kan de klinische symptomen klasseren in 5 groepen: de anafylaxie (veralgemeende reactie), al dan niet veroorzaakt door inspanning, de respiratoire reacties (astma, rhinitis), cutane (netelroos, atopische dermatitis), gastro-intestinale (pijn in de buikholte, misselijkheid, overgeven, diarree) en de andere reacties zoals conjunctivitis of het oraal allergisch syndroom.

Sommige allergenen zijn vluchtig; er kunnen zich dus reacties voordoen door het inademen van kookdampen of in de bedrijven die weekdieren verwerken (professionele allergie).

Kruisallergieën

Een persoon die allergisch is voor weekdieren kan ook gesensibiliseerd zijn of allergisch* voor andere ongewervelden: er kunnen zich kruisreacties ontwikkelen tussen verschillende weekdieren, tussen weekdieren en schaaldieren en tussen weekdieren en insecten of parasieten (huisstofmijten, kakkerlakken, helminthen).

Wat moet men doen als men een vermoeden heeft van allergie voor weekdieren?

Men moet een specialist raadplegen (allergoloog) die vragen zal stellen en testen zal uitvoeren om de diagnose te bevestigen of te ontkrachten. Hij zal zich baseren op het resultaat van huidtesten en van de bloedname die specifieke anti-lichamen opspoorde. Desalniettemin, is in sommige gevallen een orale provocatietest (OPT) noodzakelijk om de diagnose van voedingsallergie te bevestigen.

Als de allergie bevestigd is?

In functie van de door de arts vastgestelde kruisallergieën, moet men het/de weekdier(en) en eventueel het/de verantwoordelijke schaaldier(en) uit de voeding bannen. De arts kan ook aanraden om kookdampen te vermijden evenals cutaan contact.

Op de etiketten van voorverpakte voedingsmiddelen kunt u de aanwezigheid van de verschillende weekdieren gemakkelijk vaststellen; deze moet duidelijk vermeld zijn in de ingrediëntenlijst of via de vermelding « Bevat : ... » (voor de producten zonder ingrediëntenlijst).

Voor de niet voorverpakte voedingsmiddelen moet de aanwezigheid van weekdieren ook meegedeeld worden.

*Sensibilisering ≠ allergie

Gesensibiliseerd zijn voor een allergeen betekent specifieke anti-lichamen hebben voor dit allergeen, zonder noodzakelijk symptomen te vertonen. Allergisch zijn impliceert dat symptomen optreden als men blootgesteld is aan het verdachte allergeen.

Producten die afgeleiden van weekdieren bevatten

Voor de voedingstoepassingen, nemen we nota van inktvisinkt als voedingskleurstof.

Andere weekdieren, zoals sommige slakken, worden gebruikt voor hun therapeutische en cosmetische werking.

Denk hieraan !

- Als u naar het buitenland gaat, kunnen de wetten buiten Europa anders zijn en daarom moet u vóór elke aankoop ter plaatse informeren naar de regels voor de etikettering. Patiëntenverenigingen kunnen hierbij helpen. Bovendien zijn de plaatselijke gerechten en ingrediënten vaak verschillend van degenen die bij ons worden genuttigd en zouden soja kunnen bevatten. Voorzichtigheid is geboden ...
- Pas op voor sommige cosmetische producten en andere farmaceutische bereidingen. Vraag raad aan uw arts/ apotheker.

In geval van twijfel, onthoud u !

NB: Weekdieren kunnen ook andere soorten ongunstige reacties veroorzaken (niet allergisch): intoxicaties of reacties van virale of bacteriële oorsprong.

